

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извештај о урађеном завршном (мастер) раду

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
 ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

27. 01. 2025

05 337

Наслов рада	Адаптација исхране и суплементације током лечења стерилитета жена
Кандидат	Соња Николић
Ментор	проф. др Драгица Селаковић
Чланови комисије	1. проф. др Гвозден Росић, председник 2. проф. др Драгица Селаковић, ментор и члан 3. проф. др Владимир Живковић, члан

Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања (до 2000 карактера)

Циљ овог истраживања је био утврдити утицај правилне, уравнотежене исхране, појединих нутритијената и суплемената на остварење жељене трудноће, на основу чега су и разматране студије које указују да примена суплемената, као и здраве животне навике (здрава исхрана, редован сан, редовна физичка активност, неконзумирање алкохола и цигарета...) повећавају шансе за потомство.

Остварени резултати истраживања (највише 1500 карактера)

Гојазност је повезана са већим ризиком од бројних компликација током трудноће, као што су прееклампсија, гестацијски дијабетес. Животне навике као што су пушење, конзумирање алкохола, психолошки стрес, неадекватна исхрана и прекомерни унос кофеина могу негативно утицати на репродуктивно здравље и успех трудноће. Психолошки стрес може пореметити хормонску равнотежу и менструални циклус, додатно смањујући шансе за зачеће. Правилна исхрана, која укључује здраве масти, цела зрна, витамине и минерале, заједно са адекватном физичком активношћу, има позитиван ефекат на плодност и трудноћу.

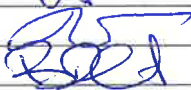
Структура урађеног мастер рада

У овом раду ревијалног карактера је кроз увод, представљене резултате из одговарајућих публикација, приказ практичних савета и коначне закључке потврђено да адаптација исхране и суплементације током лечења стерилитета жена може бити од великог клиничког значаја.

Закључак и предлог комисије

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата Соње Николић под насловом „Адаптација исхране и суплементације током лечења стерилитета жена“, сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

Чланови комисије

Потпис ментора и првог члана комисије	
Потпис другог члана комисије	
Потпис трећег члана комисије	
Место	Крагујевац
Датум	23.01.2025.

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА
У

ПРИМИЉЕН		27. 01. 2025	
Орг. јед.	Бр. јед.	Оцена	Вредност
05	337/1		

Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом „Адаптација исхране и суплементације током лечења стерилитета жена“ моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правила „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

23.01.2025.

Кандидат



Факултет медицинских наука у Крагујевцу

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

ПРИМЉЕНО		27. 01. 2025	
Орг. јед.	Број	Вредност	
05	337/2		

Прегледавши завршни мастер рад кандидата Соње Николић под називом „Адаптација исхране и суплементације током лечења стерилитета жена“.

Сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

23.01.2025. године

Ментор



проф. др Драгица Селаковић